#CATHETSERGEYOGA
CHERCHEURS EN MOUVEMENT

FORMATION Yogathérapie posturale

SAISON 2026-2027 📍NANTES

pour enseignants et pratiquants avancés

CALENDRIER ET PROGRAMME

Une exploration profonde au service du mouvement juste.
Plongez au cœur d'une pratique où la précision anatomique rencontre la sensibilité du vivant. Nos sessions proposent une analyse fine de la biomécanique, des éléments de bilan postural Yoga, enrichie d'apports ostéopathiques, de l'apprentissage de nos techniques de Hands-on exclusives et beaucoup d'expérimentation !

Chaque session est conçue comme une **unité de recherche indépendante**.
Vous pouvez choisir de vivre une seule immersion pour explorer un thème spécifique, ou en combiner plusieurs pour approfondir votre cheminement.

🔷 LES IMMERSIONS THÉMATIQUES (Saison 2026-2027)

3 rendez-vous spécifiques pour approfondir un axe de recherche.

- 🍁**AUTOMNE :** du 19/10 au 22/10/2026 - Thème Fascias : **"Exploration Tissulaire"**
- 🌳**HIVER :** du 22/02 au 25/02/2027 - Thème Scoliose et attitude scoliotique : **"Équilibre de l'axe"**
- 🌷**PRINTEMPS :** du 19/04 au 22/04/2027 - Thème Neuromécanique : **"Libération Nerveuse"** (Nerf vague et moteurs)

🔶 LES SESSIONS DE L'ÉTÉ 2027

Des immersions conçues pour intégrer l'ensemble de la démarche ou vivre une pratique fluide et aboutie.

Thème SYNTHÈSE : "Vision Globale & Fondamentaux de la Saison"
Une session intensive qui reprend et articule les clés majeures abordées au fil de l'année (fascias, équilibre de l'axe et neuromécanique). Idéale pour intégrer une vision globale, ou pour rattraper et assimiler les notions fondamentales si vous n'avez pas pu assister aux modules d'octobre, de février ou d'avril :

- 🌻**Session été 1 :** du 05/07 au 08/07/2027
- 🌻**Session été 2 :** du 12/07 au 15/07/2027
- 🌻**Session été 3 :** du 16/08 au 19/08/2027

Thème HATHA FLOW - ASANA TENUE - PRANAYAMA :
"Fluidité & Célébration" (Le bouquet final)

- 🌊**Session unique :** du 23/08 au 26/08/2027

⌛HORAIRES des stages immersifs :
lundi-mardi-mercredi : 9:30-12:30 et 14:00-17:00, jeudi 9:30-12:30 et 13:30-15:30

🎟️TARIF d'un STAGE IMMERSIF : 550 € [frais pédagogique + location de la salle]

📍 LIEU : à l'ACAD, 36 Rue Chevreul, 44100 Nantes
(Hébergement et restauration à prévoir par vous-mêmes)

📄 MODALITÉS D'INSCRIPTION :

🟥 **un chèque de 30 €** quelque soit le nombre de STAGE IMMERSIF souhaité, à l'ordre de ATELIER YOGA SB GASTINEAU. Il sera encaissé uniquement en cas d'annulation de votre part à partir du 01/09/2026 pour frais de dossier. Si vous participez, il vous sera restitué sur place.

🟥 **un chèque d'acompte de 150 € par stage**, à l'ordre de ATELIER YOGA SB GASTINEAU, encaissable 1 mois avant le début du séminaire ou du stage d'été, non-remboursable après cette date. Solde sur place de 400€ par stage immersif (espèces, chèque(s) ou virement), paiement en plusieurs fois possible.

Règlements en espèces ou par virements possibles, nous CONTACTER.

📩 Adresse d'expédition des chèques :

Serge GASTINEAU - 20 avenue des Nouettes - 44100 NANTES

BULLETIN D'INSCRIPTION *à compléter, à imprimer ou à recopier sur papier libre,*
à envoyer par courrier avec les chèques ou à numériser et à envoyer par mail.

✂️ _____ ✂️

NOM et prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : __ __ __ __ __

Ville :_____

Mail : _____@ _____

Tél : __ __/ __ __/ __ __/ __ __/ __ __/

Si vous avez besoin d'une facture au nom d'une association ou d'une société,
veuillez indiquer son numéro de SIRET : __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

☑️ COCHEZ VOTRE OU VOS CHOIX DE RÉSERVATION :

LES THÉMATIQUES DE L'ANNÉE :

- ☐ AUTOMNE (Fascias) : 19-22 Octobre 2026
- ☐ HIVER (Scoliose) : 22-25 Février 2027
- ☐ PRINTEMPS (Nerf Vague et nerfs) : 19-22 Avril 2027

L'ÉTÉ 2027 : Thème "Vision Globale" (3 dates au choix) :

- ☐ SESSION été 1 : 05-08 Juillet 2027
- ☐ SESSION été 2 : 12-15 Juillet 2027
- ☐ SESSION été 3 : 16-19 Août 2027

Thème « Hatha Flow - Asana tenue - Pranayama » :

- ☐ SESSION UNIQUE : 23-26 Août 2027

(Il est possible de suivre plusieurs stages même si le thème est identique car le contenu s'adapte et varie en fonction des participants)

🌐 **Lien notre formation de Yogathérapie Posturale en ligne :**

Ces immersions à Nantes sont le laboratoire idéal pour incarner, par le ressenti, le travail manuel (**Hands-on**) et l'observation des éléments de bilan postural, les principes de la Yogathérapie Posturale.

👉 https://www.cathetsergeyoga.com/formation-en-ligne

À noter :

Chaque session est conçue pour être vécue de manière autonome. Si l'étude de nos formations en ligne constitue un ***atout précieux pour préparer votre socle théorique*** *et approfondir l'expérience, elle reste totalement optionnelle pour participer et profiter pleinement du stage.*

🟧 NOUS CONTACTER AVANT TOUTE INSCRIPTION

AFIN DE VÉRIFIER LES DISPONIBILITÉS 🟧

VOTRE INSCRIPTION SERA CONFIRMÉE À RECEPTION DE TOUS LES CHÈQUES,

SI C'EST COMPLET VOUS SEREZ SUR LISTE D'ATTENTE.

Chaque stage immersif aura lieu s'il y a au minimum 10 participants.